

Утверждаю
директор МБОУ школа №184
Э.М.Салахова



**План организации физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы
на 2022-2023 учебный год**

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - проведение зарядки до занятий - проведение физкультминуток во время уроков (в 1-11х классах); - проведение бесед о здоровом образе жизни	ежедневно ежедневно	учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: -прогулки и экскурсии; - занятия в спортивных секциях -дни здоровья	в течение года	Учителя начальных классов, учителя физической культуры,
3	Спортивная работа: - подготовка команд по видам спорта, включенных в спартакиаду. - проведение спартакиады в школе по видам спорта;	согласно календарю	Учителя физической культуры

	-участие в спартакиаде школьников на муниципальном уровне -проведение тематических дней здоровья - подготовка и сдача норм ГТО		
4	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: - выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы - проведение спортивных праздников и соревнований; -конкурс рисунков на тему:здоровый образ жизни и вредные привычки	в течение года в течение года	Зам. дир. по ВР Учителя физической культуры
5.	Медицинский контроль: -Медицинский осмотр обучающихся -Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	Сентябрь В течении года	Медик Учитель физической культуры и медик
6.	Хозяйственная работа: -Оформить уголок по ТБ на уроках физкультуры и на секциях -дополнить уголок лучших спортсменов и их результаты. - Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы. -Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	Сентябрь В течение года В конце года	Учителя физической культуры Зам. дир. по ВР Зам. дир. по АХЧ